

Keuzehulp!?

Je hebt de stap gezet om op te gaan ruimen. Maar hoe bepaal je nu wat bewaard mag blijven en wat weg mag?

Dit document helpt je op weg met een aantal vragen die je kunt stellen. Stel deze aan jezelf; de antwoorden helpen je bij het maken van de keuze. Zo kan jij Opgeruimd Jezelf Zijn!



Spullen...

- Waarom heb ik het ooit gekocht of gekregen?
- Functioneert het nog?
- Gebruik ik het nog regelmatig?
- Heb ik het dubbel?
- Heb ik er genoeg ruimte voor?
- Heb ik genoeg tijd en/of geld om het te onderhouden?
- Bij zeldzaam gebruik: kan ik het eventueel makkelijk lenen van iemand?
- Vind ik het (nog) mooi of praktisch?
- Als ik het kwijt zou zijn, zou ik het dan opnieuw kopen?
- Wat zorgt ervoor dat ik het bewaar terwijl ik er niets meer mee doe?
- Bewaar ik het uit schuldgevoel?
- Zou je het opnieuw kopen?
- Is het iets wat met de tijd waardevoller wordt?

Kleding...

- Past het kledingstuk mij nog?
- Te klein of te groot: Hoe reëel is het dat het me binnen ... maanden gaat passen?
- Staat het kledingstuk mij goed?
- Waarom draag ik het niet of weinig?
- Is het kledingstuk onbeschadigd?
- Is het kledingstuk compleet?
- Hoeveel heb ik nodig?
- Kan ik het combineren met andere kledingstukken uit mijn kledingkast?
- Heeft het kledingstuk emotionele waarde?

Speelgoed...

- Past het (nog) bij de leeftijd van mijn kind?
- Kan een jonger kind er nog mee spelen?
- Wordt er nog mee gespeeld?
- Is het compleet?
- Vind jij het geschikt speelgoed?
- Waar kun je het opbergen?



Francien van Rijt-Artz
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!

