



IN NEGEN PRAKTISCHE STAPPEN

Opgeruimd de Was in je Kast

The background image shows a close-up of laundry hanging on a metal rack. A large white towel is at the top, followed by a yellow cloth, and then several pieces of pink and red fabric. The rack is made of silver metal bars. The text is overlaid on the left side of the image, with a semi-transparent grey background for the text area.

Dit e-boek van
Opgeruimd Jezelf Zijn
zorgt ervoor dat jij
'opgeruimd' de was in je
kast krijgt.

De was: een doorlopend proces dat maar nooit lijkt te stoppen....

Vijf wasmanden vol vuile was, twee met schone was die erop wachten om gevouwen te worden én op de overloop ligt gevouwen was die de kast nog niet gevonden heeft. De motivatie is inmiddels dus al ver te zoeken. Herkenbaar?

Met dit E-boek "Opgeruimd de Was in je Kast" krijg jij de was weer schoon in je kast. "Hoe dan?", hoor ik je zeggen. Stap voor stap leg ik je uit wat er moet gebeuren en hoe je dit voor elkaar krijgt. Alles zodat jij straks 'Opgeruimd' de was in je kast hebt.



Als Professional Organizer werk ik regelmatig samen met mensen die een druk leven hebben en alle ballen in de lucht willen houden. Al dan niet met hun partner en of gezin. Samen proberen we hun huishouden én leven makkelijker te maken. We gaan op zoek naar wat hen helpt om structuur in huis te krijgen waardoor er meer tijd overblijft voor ontspanning.

Regelmatig zie ik dat het 'wasproces' voor een grote uitdaging zorgt. Met de tips die ik in dit E-boek geef, wordt dat verleden tijd en krijg jij 'Opgeruimd de Was in je Kast'.

1

WAS-

EN VOUWPLEK

Was- en vouwplek!

Als het enigszins mogelijk is creëer je bij je wasmachine of wasdroger een plek waar je de schone was kunt vouwen en direct kunt sorteren. Wanneer de wasmachine en wasdroger naast elkaar staan kun je er een grote brede plank boven bevestigen. Staan de machines bovenop elkaar dan kun je wellicht een systeem aanschaffen waardoor je een uitvouwbare plank tussen beide machines hebt. Het is handig wanneer je voldoende ruimte hebt om de gevouwen was tijdelijk neer te leggen en te sorteren.

Is het niet mogelijk om in de buurt van je wasmachine een vouwplek te creëren, dan kun je daarvoor natuurlijk ook de (keuken)tafel gebruiken. Het is dan wel zaak om de was direct op te bergen zodat je de tafel weer kunt gebruiken voor zijn oorspronkelijke doel.



Tip:

Heb je geen wasdroger of wil je deze liever niet gebruiken? Zorg dan dat je voldoende waslijnen in huis hebt om één of twee wasmanden vol was op te hangen.

2

VERZAMELEN



Alle was verzamelen!

Het 'wasproces' begint ermee dat alle was bij elkaar verzameld wordt. Zelf heb ik een wasmand in de badkamer (bovenverdieping) staan en een bij de wasmachine (beneden).

Alle kleding die 's avonds voor het slapengaan uitgedaan wordt, gaat in de wasmand in de badkamer.

De wasmand bij de wasmachine verzamelt daarnaast de theedoeken, gastendoekjes maar ook de was van boven, wanneer die wasmand vol raakt.

"Tja, daar begint het al!", denk je wellicht. "Een deel van het gezin laat de was achter zich neervallen en doet 'm niet in de wasmand".

Wat kan helpen is om dan, op de betreffende slaapkamer, een wasmand te plaatsen. Hopelijk lukt het diegene dan wel om de was in de wasmand te doen.

Ook kinderen kunnen hun was zelf in de wasmand doen. Wanneer ze net kunnen lopen vinden ze het vaak leuk om hun ouders te helpen. Maak hier gebruik van en leer ze de was op te ruimen wanneer ze dat nog leuk vinden!

Tip:

Vuile was die niet in de wasmand gedaan wordt:
NIET wassen!

Dat is meestal de enige manier om voor elkaar te krijgen dat iedereen zelf de vuile was in de wasmand doet.

3

SORTEREN

Was sorteren!

Voordat je gaat wassen is het van belang om je was te sorteren. Zelf sorteer ik de was in de volgende categorieën:

- Handdoeken (evt. kan ondergoed hierbij)
- Donkere was
- Lichtbonte was
- Witte was
- Fijne was / wol

Gaat het sorteren mis en komt er toch was door elkaar? Dan is het wellicht een uitkomst om meerdere wasmanden te gebruiken, waardoor iedereen direct de was sorteert en deze in de juiste wasmand kan doen.

Zelf was ik vooral in het weekend en neem ik op donderdagavond de wasmand van de badkamer mee naar beneden. Vervolgens maak ik op de grond bij de wasmachine stapels met de verschillende soorten was. Gelukkig heb ik daar de ruimte voor.

Bonustips:

- Kijk op het label van je kleding naar het wasvoorschrift. Een overzicht met uitleg van wasvoorschriften vind je achterin dit e-boek.
- Indien je beugelbh's in de wasmachine wast; stop ze dan wel in een wasnetje. Dit helpt om schade aan je wasmachine te voorkomen!
- Door broeken, shirts en truien binnenstebuiten te wassen beschadigt de stof minder snel.



Tips:

Om enkele sokken ('eenlingen') te voorkomen kun je ze in een wasnetje wassen.

Nieuwe kleding? Was deze de eerste (paar) keer apart omdat deze nog kan verkleuren.

4

WASSEN



1-2-3 klaar? Wassen maar!

Nu je de was gesorteerd hebt, kun je het beste gelijk de machine aanzetten.

Na verloop van tijd weet je hoeveel tijd een bepaald wasprogramma nodig heeft voordat het klaar is. Reken voor jezelf uit hoe laat ongeveer de was klaar zal zijn.

Zet een timer zodat je een herinnering krijgt wanneer de was klaar is.

Gebruik je dag- en nachtstroom?

Leer je zelf dan aan om je wasmachine 's nachts te laten draaien.

- 's Ochtends haal de de schone was eruit en hangt 'm op.
- 's Avonds kun je de droge was opvouwen en een nieuwe was instellen voor de nacht.

Zo voorkom je dat je 's ochtends zowel was moet vouwen als was ophangen.

Tip:

Reinig je wasmachine twee keer per jaar door deze op 90 graden te laten draaien met soda.

5

DROGEN

Het drogen van de was

Wanneer de wasmachine klaar is, is het handig om zo snel mogelijk de was eruit te halen.

Hang de was direct op, of stop ze in de wasdroger.

Bijna het hele jaar door kun je de was prima buiten ophangen. Meestal waait de wind je was lekker snel droog. De temperatuur is hierbij niet altijd belangrijk.

En door!

Heb je veel was?

Zodra de eerste was klaar is: gelijk de volgende erin en weer aanzetten die wasmachine!



Tip:

Schud je kleding altijd eerst even uit voordat je ze ophangt of in de droger doet. Dat helpt tegen kreukels in je kleding.



VOUWEN



En dan is de was droog

Wanneer de was droog is, raad ik je aan om deze zo snel mogelijk van de waslijn of uit de droger te halen. Begin ook direct met het vouwen van de was. Je draagbare wasmand is dan namelijk weer vrij om de volgende was op te hangen.

Terwijl je de was aan het vouwen bent ga je deze gelijk sorteren.

- Per gezinslid
- Vervolgens broeken bij broeken, shirts bij shirts, sokken bij sokken, ondergoed bij ondergoed, en zo verder.

Dit zorgt ervoor dat je het makkelijker en sneller in de kast kunt leggen en hangen.

Strijken!?

Was die gestreken moet worden verzamel je op één plek. Bij ons is dat bovenop de wasdroger.

Kies een vast moment in de week om te gaan strijken zodat het een routine wordt.

Zet een lekker muziekje op tijdens het strijken. Of een mooie film en gáán met dat strijkijzer!

Tip:

Vind je het lastig om shirts of blouses te vouwen?
Check dan mijn gratis download:
'[Goed gevouwen overhemden](#)' !

7

OPBERGEN

Opbergen die was!

Omdat ik zelf vooral in het weekend alle wassen achter elkaar doe, vouw en sorteer ik de schone was wél, maar berg ik die nog niet direct op. Ik verzamel de gevouwen was totdat ik klaar ben met de hele was.

Was je elke dag, dan ga je natuurlijk niet wachten totdat er na een aantal dagen een berg gevouwen was in de weg ligt.

Vervolgens doe je de gevouwen was in de draagbare wasmand. Ook hierbij sorteer je gelijk alle was per gezinslid. Op die manier sta je voor de kast van bijvoorbeeld je zoon en heb je direct zijn kleding bij de hand en hoef je niet de hele wasmand te doorzoeken om zijn kleding eruit te vissen.

Aan één of twee draagbare wasmanden heb je echt genoeg! Heb je meerdere draagbare wasmanden, dan zorgt dit er vaak alleen maar voor dat je het opbergen van de was uitstelt.



Tip:

Met maar één draagbare wasmand móet je de gevouwen was opbergen voordat je weer een was uit de wasmachine kunt halen.

Dit zorgt voor continuering van het wasproces.



JA MAAR



Ja maar!...

Makkelijk gezegd; maar bij jou werkt het zo niet!?

Mogelijk heb je een behoorlijke achterstand met je was en ben je het overzicht helemaal kwijt. Geen paniek!

Neem dan eerst een week de tijd om alles 'bij' te wassen.

Begin met het verzamelen van *á*lle was.

Sorteer de was in stapels van wat bij elkaar in de wasmachine kan.

Geef jezelf een duwtje in de rug om even heel consequent te gaan wassen, drogen, vouwen en op te bergen.

Zodra de wasmachine klaar is zorg je ervoor dat de volgende was erin gaat.

Doordat je alle vuile was hebt gesorteerd is dat zo gedaan!

Het is misschien even doorbijten; maar alleen op deze manier kom je op het punt dat jij de regie hebt over de was en niet de was over jou!

Na deze week ga je de stappen uit dit e-boek volgen en krijg ook jij 'Opgeruimd' de was in je kast!

Tip:

Wat heb jij verdiend na het klaren van deze klus?
Stel voor jezelf een beloning in het vooruitzicht!



SYMBOLEN

 Wassen		 Bleken		 Drogen		 Strijken		 Professioneel reinigen	
	Normaal wassen		Bleken toegestaan		Drogen toegestaan		Max. 200 C		Droog reinigen in tetrachloreteen
							Max. 150 C		
	Normaal wassen		Niet bleken met chloor		Alleen drogen op lage temperatuur		Max. 110 C		Mild proces
	Voorzichtig wassen		Niet bleken		Niet drogen		Niet strijken		Droogreinen met koolwaterstof
	Normaal wassen	Wassymbolen - De cijfers in de wastobbes geven de wastemperatuur in graden Celcius aan. - Een streep onder de wastobbe geeft een voorzichtige behandeling van de kleding aan. Dit kan bereikt worden door de wasmachine minder te beladen, minder machine bewegingen te laten maken of te kiezen voor een korter wasprogramma.							
	Voorzichtig wassen								
		Wassymbolen - De cijfers in de wastobbes geven de wastemperatuur in graden Celcius aan. - Een streep onder de wastobbe geeft een voorzichtige behandeling van de kleding aan. Dit kan bereikt worden door de wasmachine minder te beladen, minder machine bewegingen te laten maken of te kiezen voor een korter wasprogramma.							
	Voorzichtig wassen								
	Extra voorzichtig wassen								
	Handwas								
	Niet wassen								
		Wassymbolen - De cijfers in de wastobbes geven de wastemperatuur in graden Celcius aan. - Een streep onder de wastobbe geeft een voorzichtige behandeling van de kleding aan. Dit kan bereikt worden door de wasmachine minder te beladen, minder machine bewegingen te laten maken of te kiezen voor een korter wasprogramma.							

TOT SLOT

Minder kan ik het niet maken!?

Het wasproces is er een doorlopend proces. Wanneer je dit de ene week laat 'versloffen' zul je er de volgende week harder aan moeten trekken.

Heb je een groot gezin dan heb je uiteraard meer was dan wanneer je alleen bent; en zul je dus ook vaker een wasmachine aanzetten.

De enige manier om dit voor jezelf makkelijker te maken is om de was bij te houden.

Veel succes!
Het gaat je lukken!



Opgeruimd Jezelf Zijn heeft je met dit e-boek tips gegeven om 'Opgeruimd de Was in je Kast' te krijgen.

Voor mij is structuur en opruimen altijd iets vanzelfsprekends geweest. Ik vind het heerlijk om te doen, en ik heb ervaren dat ik ook anderen er gelukkig mee kan maken. Mijn motto: 'Een opgeruimde leef- en werkomgeving zorgt voor rust en ruimte in je hoofd; waardoor je beter jezelf kunt zijn' gaf mij zoveel voldoening, dat ik in 2013 besloot om mijn kennis uit te breiden met een opleiding tot professional organizer. Hierdoor bloeide 'Opgeruimd Jezelf Zijn' uit tot mijn prachtige bedrijf.

Meer informatie vind je op [mijn website](#).

Het Opgeruimd Jezelf Zijn E-Boek:

"Opgeruimd de Was in je Kast"

Copyright – Opgeruimd Jezelf Zijn, 2021

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en of elektronisch openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar.

